



Monica Schmidiger

Geboren in Luzern, Schweiz

Verheiratet mit Ernst Zwicky

Ein erwachsener Sohn

erfahrene Pflegefachfrau auf der Intensiv- und der Notfall-Station

2008 bis heute viele und verschiedene Aus- und Weiterbildungen in ganzheitlichen Behandlungsformen

2011 und bis Mitte 2012 Auszeit und Reise rund um Australien

2014 Auswanderung auf die Seychellen

2018 Seychellen verlassen und bis Ende 2019 eine Lern-Reise rund um die Welt unternommen

2020 geplante Rückkehr in die Schweiz und Eröffnung eines eigenen kleinen Yoga Studios

Aus- und Weiterbildungen im Detail

| Jahr | Anzahl | Zeiteinheit | was | Schule | Ausbildner | Ort | Land |
|-------|--------|-------------|--|-----------------------------|----------------------------|-----------------|--------------|
| 2019 | 38 | Stunden | Medical Thai-Massage&Holistic Bodywork | MFZ | Stefan Srugies | Leipzig | Deutschland |
| 2019 | 100 | Stunden | Somatic Yin Yoga TT | | Jade Wood | Luzern | Schweiz |
| 2019 | 40 | Stunden | Craniosacral Application for Thai-Massage Practitioners | Sunshine House | Evangelos Varis | | Griechenland |
| 2019 | 50 | Stunden | Yin Yoga Teacher Training Advanced Anatomy | Land of Medicine Buddha | Suzee und Paul Grilley | Soquel | USA |
| 2019 | 50 | Stunden | Inside Flow Teacher Training LVL 2 | Inside Yoga | Young Ho Kim | Krabi | Thailand |
| 2019 | 40 | Stunden | OSTEOTHAI for inner Organs | Lulyani | David Lutt | Om Waters | Thailand |
| 2019 | 5 | Tage | Training 'Thai Massage meets Osteothai' | Sunshine Massage School | David Lutt | Chiang Mai | Thailand |
| 2019 | 5 | Tage | advanced training ‚Dynamic Thai Massage‘ | Sunshine Massage School | David Lutt | Chiang Mai | Thailand |
| 2018 | 350 | Stunden | Advanced Lvl 2 Brahmani Yoga Teacher Training | Satzanga Retreat House | Julie Martin | Goa | Indien |
| 2018 | 50 | Stunden | Yin Yoga Teacher Training Module 1 | Land of Medicine Buddha | Suzee und Paul Grilley | Soquel | USA |
| 2018 | 50 | Stunden | Yin Yoga Teacher Training | Semperviva Yoga | Bernie Clark & Diana Batts | Vancouver | Kanada |
| 2018 | 50 | Stunden | Inside Flow Vinyasa Yoga Teacher Training | Inside Yoga | Young Ho Kim | Ubud | Bali |
| 2018 | 10 | Tage | Anathai (Anatomy and Thai Massage) | Sunshine Massage School | Tierry Bienfaisant | Chiang Mai | Thailand |
| 2018 | 5 | Tage | Thai Yoga Massage Level 2 | | Ivan Medici | Goa | Indien |
| 2018 | 5 | Tage | Yoga and Thai Massage | Sunshine Massage School | Kam Thye Chow | Chiang Mai | Thailand |
| 2018 | 10 | Tage | Thai Yoga Massage' refreshment | Sunshine Massage School | Sich Rieoklang | Chiang Mai | Thailand |
| 2017 | 6 | Tage | Touch Therapy for people dealing with cancer | Sunshine Massage School | Roni Gilboa | Chiang Mai | Thailand |
| 2017 | 4 | Tage | Dynamic Thai Massage Training | | Thierry Bienfaisant | Freiburg i.B. | Deutschland |
| 2017 | 1 | Tage | Knochen Mark und Knochen Atmung | Polarity Bildungszentrum | Dorothy Khadro Ramien | Zürich | Schweiz |
| 2017 | 1 | Tage | Sound Training - Ohr Reflexe und Klangwirkung | Polarity Bildungszentrum | Dr. John Beaulieu | Zürich | Schweiz |
| 2017 | 21 | Tage | Shiatsu Module 8, 9 und 10, ISS (International Shiatsu School) | Kientalerhof ISS | diverse | Kiental | Schweiz |
| 2016 | 200 | Stunden | Yin Yoga Teacher Training | Yinspiration | Jo Phee and Joe Barnett | Ubud | Bali |
| 2016 | 50 | Stunden | Yin Yoga Myofascial Release Teacher Training | Yinspiration Jo Phee | | Stuttgart | Deutschland |
| 2016 | 3 | Tage | Sound Training, Klangwirkungen auf Gelenke und Nervensyst. | Polarity Bildungszentrum | Dr. John Beaulieu | Zürich | Schweiz |
| 2016 | 26 | Tage | Shiatsu Module 5, 6 und 7, ISS (International Shiatsu School) | Kientalerhof ISS | diverse | Kiental | Schweiz |
| 2016 | 6 | Tage | Yoga Teacher Training in Trauma Sensitives Yoga | TSY-ingradua | J. Pfahl, D. Mitzinger | Zürich | Schweiz |
| 2015 | 21 | Tage | Shiatsu modules 2, 3 and 4, Kientalerhof | Kientalerhof ISS | diverse | Kiental | Schweiz |
| 2015 | 100 | Stunden | Yin Yoga & Anatomy II and III | | Markus Henning Giess | Hamburg | Deutschland |
| 2014 | 7 | Tage | Shiatsu Basis Ausbildung, ISS (International Shiatsu School) | Kientalerhof ISS | diverse | Kiental | Schweiz |
| 2014 | 50 | Stunden | Nuad Thaimassage Basis Training | Wat Po und Chetawan | | Innsbruck | Österreich |
| 2014 | 50 | Stunden | Thai Yoga Massage | TillThai | Till Heeg | Köln | Deutschland |
| 2014 | 3 | Tage | Spiral Tensegrity Yoga Fascia training | Body.Mind.Spirit | Annette Bach | Zürich | Schweiz |
| 2014 | 50 | Stunden | Yin Yoga Teacher Training | | Markus Henning Giess | Erding | Deutschland |
| 2014 | 500 | Stunden | Yoga Teacher Advanced Training, Vinyasa Flow | Sampoorna Yoga | diverse | Goa | Indien |
| 2013 | 14 | Tage | Lomi Lomi Massage 1 & 2 | Bodyfeet | | Thun | Schweiz |
| 2013 | 3 | Tag | Seminar die grossen Krankheitsbilder unserer Zeit | Akad. F. ärztl. Fortbildung | Rüdiger Dahlke | Wunstorf-St. | Deutschland |
| 2013 | 1 | Tag | Hot Stone Massage | Bodyfeet | Claudia Conza Distel | Aarau | Schweiz |
| 2013 | 15 | Stunden | Yoga Rückentrainer Weiterbildung | | Carmen Costa | Bern | Schweiz |
| 2013 | 200 | Stunden | Yoga Lehrer Lehrgang | Ayur Yoga | Remo Rittiner | Benjarafe | Spanien |
| 12/13 | 5 | Tage | The Healing Tao - 5 Element Meridiane und 12 Organ Meridiane | | Achim Eckert | | Deutschland |
| 2012 | 1 | Tag | Tao Ton Pressur mit Stimmgabel, TCM basiert | | Achim Eckert | | Deutschland |
| 2012 | 28 | Tage | Panchakarma and AyurvedaPraktiker Lehrgang | Greens Ayur Centre | diverse | Azhiyur, Kerala | Indien |
| 2011 | 3 | Jahre | Graduate as Psycho-dynamic Body- and Breath Therapist LIKA | LIKA | diverse | Stilli | Schweiz |
| 2007 | 3 | Jahre | Diplom zum Lehrer für Filz-Techniken | | | Kilchberg BE | Schweiz |

Weitere Interessen

Filzen, Nature, Gespräche mit Familie und Freunden, Lesen

Mitgliedschaften

Yoga Alliance UK Level RYT500, Membership Number 7061 (www.yogaalliance.co.uk)

Atemfachverband Schweiz / Breath Association Switzerland AFS (www.atem-schweiz.ch)

Schweizerischer Berufsverband der Pflegefachfrauen / Swiss Association for Professionals in Nursing SBK (www.sbk-be.ch)

Krankenkassen Akreditierung EGK / Health Insurance accreditation (No 32803) with EGK

Krankenkassen Akreditierung ASCA / Health Insurance accreditation (No ZSR ASCA F980161) with ASCA (Swiss Association of Complementary Medicine), List of joining insurances

Krankenkassen Akreditierung EMR / Health Insurance accreditation (Nr. 28153) with EMR , EMR-Therapist-Index



LabYoga

Ernst Zwicky Schmidiger

Geboren in Glarus, Schweiz
 Verheiratet mit Monica Schmidiger
 2 erwachsene Söhne

Maschinenbau Konstrukteur, dipl. Wirtschafts Informatiker
 2011 bis Mitte 2012 Auszeit und Reise rund um Australien
 2012 to 2014 viele und verschiedene Ausbildungen zum Ayurveda Praktiker
 2014 Auswanderung auf die Seychellen
 2018 Seychellen verlassen und bis Ende 2019 eine Lern-Reise rund um die Welt unternommen
 2020 geplante Rückkehr in die Schweiz und Eröffnung eines eigenen kleinen Yoga Studios

Aus- und Weiterbildungen im Detail

| Jahr | Anzahl | Zeiteinheit | was | Schule | Ausbildner | Ort | Land |
|-------|--------|-------------|--|-------------------------|----------------------------|------------------|--------------|
| 2019 | 40 | Stunden | Craniosacral Application for Thai-Massage Practitioners | Sunshine House | Evangelos | Varis | Griechenland |
| 2019 | 50 | Stunden | Yin Yoga Teacher Training Advanced Anatomy | Land of Medicine Buddha | Suzee and Paul Grilley | Soquel | USA |
| 2019 | 50 | Stunden | Inside Flow Teacher Training LVL 2 | Inside Yoga | Young Ho Kim | Krabi | Thailand |
| 2019 | 5 | Tage | Training ‚Thai Massage meets Osteothai‘ | Sunshine Massage School | David Lutt | Chiang Mai | Thailand |
| 2019 | 5 | Tage | advanced training, ‚Dynamic Thai Massage‘ | Sunshine Massage School | David Lutt | Chiang Mai | Thailand |
| 2018 | 350 | Stunden | Advanced Lvl 2 Brahmani Yoga Teacher Training | Satzanga Retreat House | Julie Martin | Goa | Indien |
| 2018 | 80 | Stunden | 5 Elemente Teacher Training, Level 1&2, Erde und Wasser | | Peter Clifford | Salzburg | Österreich |
| 2018 | 50 | Stunden | Yin Yoga Teacher Training Module 1 | Land of Medicine Buddha | Suzee and Paul Grilley | Soquel | USA |
| 2018 | 50 | Stunden | Yin Yoga Teacher Training | Semperviva Yoga | Bernie Clark & Diana Batts | Vancouver | Kanada |
| 2018 | 50 | Stunden | Inside Flow Vinyasa Yoga Teacher Training | Inside Yoga | Young Ho Kim | Ubud | Bali |
| 2018 | 10 | Tage | Anathai (Anatomy and Thai Massage) | Sunshine Massage School | Tierry Bienfaitant | Chiang Mai | Thailand |
| 2018 | 5 | Tage | Thai Yoga Massage Level 2 | | Ivan Medici | Goa | Indien |
| 2018 | 5 | Tage | Yoga and Thai Massage | Sunshine Massage School | Kam Thye Chow | Chiang Mai | Thailand |
| 2018 | 10 | Tage | Thai Yoga Massage refreshment | Sunshine Massage School | Sich Rieoklang | Chiang Mai | Thailand |
| 2017 | 6 | Tage | Touch Therapy for people dealing with cancer | Sunshine Massage School | Roni Gilboa | Chiang Mai | Thailand |
| 2017 | 3 | Tage | Anahata Yoga Workshop with Peter Clifford | | Peter Clifford | Salzburg | Österreich |
| 2016 | 27 | Tage | Yin Yoga Teacher Training | Yinspiration | Jo Phee and Joe Barnett | Ubud | Bali |
| 2016 | 250 | Stunden | Yoga Lehrer Lehrgang | Ayur Yoga | Remo Rittiner | Benjarafe | Schweiz |
| 2014 | viele | | Panchakarma Kuren Workshops bei Dr. Hans H. Rhyner | Rhyner College | diverse | | Schweiz |
| 2014 | 10 | Tage | Ayurvedic Workshop and Intensive Training | Clinic Prasarak Mandal | diverse | Mumbai | Indien |
| 12/13 | 5 | Tage | The Healing Tao - 5 Element Meridiane und 12 Organ Meridiane | | Achim Eckert | | Deutschland |
| 12/13 | viele | | Lehrgang und Praktikum Panchakarma mit Dr. Hans H. Rhyner | Rhyner College | diverse | | Schweiz |
| 2012 | 136 | Stunden | Ayurveda Behandlungen Lehrgang | Institut Agasyiha | Stefan Isop | Bad Münstereifel | Deutschland |
| 2012 | 4 | Wochen | Panchakarma und Ayurveda Praktiker Training | Greens Ayur Centre | diverse | Azhiyur, Kerala | Indien |

Weitere Interessen

Kunsthandwerk mit Steinen und Stahl, Skulpturen schweissen, Reisen, Quer denken und visionäre technische Konzepte entwickeln

Mitgliedschaften

aapww - Association of Ayurveda Professionals World Wide
 Yoga Alliance Professional UK
 Yoga Alliance US